FORM PRIMO LIVELLO

IL FORM è un PERCORSO DI SVILUPPO PERSONALE che prevede 12 tappe con cadenza mensile suddivise in tre ambiti di conoscenza e comprensione: il sé, il gruppo e la professione.
Nel corso delle oltre 65 edizioni svolte, lo Studio Cesaro&Associati ha aiutato più di 700 persone a trovare e valorizzare capacità e caratteristiche utili ad esercitare la propria professione.
Questi incontri sono costellati da un puntuale lavoro di studio, ricerca e collegamento tra la vita reale personale e professionale.
Il nostro stile è rispettoso della libertà individuale ed è rigoroso nel non giudizio di pensiero e di espressione di ciascuno: per questo siamo molto attenti a garantire fin dall'inizio l'autonomia progettuale e la non dipendenza da alcun filone teoretico, persona o metodologia nell'apprendimento e nella gestione delle relazioni individuali e collettive.

DESTINATARI

Il percorso è rivolto ad imprenditori, dirigenti e a tutti coloro che si stanno proponendo di essere più abili, più concreti e più informati nell'accompagnare persone e gruppi nella loro crescita e in definitiva in un cambiamento complesso.

OBIETTIVI

1. Contribuire alla crescita delle persone e del proprio gruppo di lavoro
2. Costruire un sapere scientifico in tema di educazione degli adulti
3. Comprendere i meccanismi biologici e culturali dell'apprendimento umano
4. Addestrare e sviluppare abilità che riguardano:

- l'organizzazione del sè personale e professionale
- l'ascolto e la comunicazione
- la sperimentazione e la creatività
- la gestione di un gruppo di lavoro
- lo studio e la ricerca
- il miglioramento della qualità della vita

METODO DI LAVORO

La nostra scelta didattica è quella di favorire relazioni incrociate tra i componenti del gruppo di lavoro, attraverso le quali si metteranno in comune esperienze, problemi e buone pratiche, allo scopo di approfondire argomenti tecnici, situazioni personali e professionali.
Il gruppo, volutamente eterogeneo, permetterà un confronto ricco e stimolante secondo le regole della libertà e del non giudizio.
Durante il percorso si proporranno testimonianze ed interventi di esperti, imprenditori e studiosi secondo un approccio multidisciplinare.
Gli incontri saranno collegati dalla disponibilità di tutor e docenti a continuare gli approfondimenti anche al di fuori dell'aula.
A questo scopo ad ogni incontro verrà fornito del materiale per favorire un maggior scambio.
Nel percorso è compresa un'attività di mentoring che prevede appuntamenti individuali volti a riflettere sul sé e ad offrire spunti per migliorare relazioni e competenze.

Cesaro&Associati
cultura impresa famiglia

www.cesaroeassociati.it formazione@cesaroeassociati.it
Tel. 045 6801972 Mob. 389.8992277

FORM PRIMO LIVELLO

MODALITA' IBRIDA

La formazione sarà ibrida:

- sincrona e in presenza durante gli incontri si andranno ad approfondire le tematiche del programma
- asincrona e a distanza attraverso la piattaforma dello Studio Cesaro in cui sarà possibile documentarsi e approfondire le tematiche d'interesse prima e/o dopo gli incontri in presenza. All'interno della piattaforma saranno caricati slide, testi, filmati con l'obiettivo di continuare la propria formazione personale oltre agli incontri in presenza.

MODULI

- La comprensione dell'individuo, del suo comportamento nel gruppo e dei ruoli relativi
- La gestione del cambiamento e dell'ansia
- Convegno di fine anno
- Emozioni, intelligenze e riconoscimento dei talenti
- Tempo e gestione del sé personale, affettivo e produttivo: gestione del tempo nostro e degli altri
- La formazione come viaggio: la pianificazione del proprio progetto di crescita personale e professionale
- La motivazione personale, professionale e aziendale
- Teatro: comunicazione, ascolto e rappresentazione del sé
- Il gruppo, la gestione del gruppo, la leadership e la motivazione
- Eventi vissuti e depositati. Perché conservare la memoria: scrivere per ricordare
- Creatività: una necessità per l'organizzazione

DETTAGLI E COSTI

Un incontro al mese dalle ore 10.00 alle ore 17.00

SEDE PRINCIPALE DEL FORM
Baita Stella Alpina - Via San Rocco 19/C Verona

ALTRE SEDI:
Abbazia di Novacella (BZ), incontro "Eventi vissuti e depositati"
Teatro Fonderia Aperta (VR), incontro "teatro"

COSTO: € 2.000 + IVA*

*è previsto uno sconto del 10% per il pagamento della quota in un'unica rata anticipata o per più partecipanti della stessa azienda

Cesaro&Associati
cultura impresa famiglia

www.cesaroeassociati.it formazione@cesaroeassociati.it
Tel. 045 6801972 Mob. 389.8992277